Kurse im Alten Lazarett

Stand: 21.09.2023

Wochentag	Kurstitel	Zeitraum	Kursleitung	Kontakt	Kosten
Montag	Zirkus für Kinder ab 5 Jahren	16:30 - 17:15Uhr	Francesca Merisio	mail@papillon-tanz.de	5€ / Stunde
	Hula Hoop für Erwachsene	17:20 - 18:10Uhr		030-21239975	10€ / Stunde
	Yoga für Erwachsene - Level 1 - 2 (Wieder)Einsteigerkurs	18:20 - 19:45Uhr	Anne Gäbler	www.move-relax.net 0177-4720970	gestaffelt
	Yoga für Erwachsene - Level 2 mit Vorkenntnissen	20:00 - 21:30Uhr			
Dienstag	Spiel- und Tobekurs für Kinder ab 8 Jahren	16:45 - 18:30Uhr	Ehler Herrmann	01578-0898775	kostenfrei
	Aerobic	19:30 - 21:00Uhr	Katrin Reinsch	ka.kruegel@gmx.de 0176-56316520	70€ / Halbjahr
Mittwoch	Sitzyoga für Menschen ab 55 Jahren, anschließend offener Treff und Austausch	9:30 - 12:00Uhr	Ines Christen	030-90296-8678 Gina Meinecke	5€ / Kurs
	Tablet-/Smartphone-Sprechstunde für Menschen ab 55 Jahren (am 1. Mittwoch im Monat)	14:00 - 16:00Uhr	Hanna Aalders	030-90296-8332	kostenfrei
	Streetdance und Hip Hop für Kinder von 7 bis 12 Jahren	17:00 - 18:30Uhr	Ehler Herrmann	01578-0898775	kostenfrei
	Saxophonkurs für Kinder ab 8 Jahren	17:00 - 18:00Uhr			
Donnerstag	Traditionelles Karate in der Rummelsbucht für Kinder zwischen 1. Klasse und 10 Jahren	17:00 - 18:00Uhr	Robert Scharf	robert.scharf92@gmx.de 01520 - 5105453	15€ / Monat
	Traditionelles Karate in der Rummelsbucht für Jugendliche ab 11 Jahren	18:00 - 19:00Uhr			
	WiR Tanzen für Erwachsene	19:30 - 21:30Uhr	Katrin Anger	wir.tanzen@gmx.de 0179-5290946	7€ / Kurs
Freitag	Moderner Tanz ab 2,5 Jahren	15:45 - 16:30Uhr	Mascha Baschliy	mail@papillon-tanz.de 030-21239975	42€ / Monat
	ModernBallett ab 4 Jahren	16:30 - 17:15Uhr			
	ModernBallett ab 5 Jahren	17:15 - 18:00Uhr			
	Tanzakrobatik ab 7 Jahren	18:00 - 18:45Uhr			
	Tanzakrobatik ab 9 Jahren	18:45 - 19:30Uhr			
	Sprach-Café - Deutschkurs	17:00 - 18:00Uhr	Sigrune Golderer	www.sigrunegolderer.de	kostenfrei
	Kino und Jugendtreff	18:30 - 21:00Uhr	Ehler Herrmann	01578-0898775	kostenfrei
Sonntag	Bioenergetische Übungen	18:30 - 20:00Uhr	Katharina Stahlmann	0179-8519014	gestaffelt