

Kurse im Alten Lazarett

Stand: 22.04.2024

Wochentag	Kurstitel	Zeitraum	Kursleitung	Kontakt	Kosten
	Yoga für Erwachsene - Level 1 - 2 (Wieder)Einsteigerkurs	18:15 - 19:45Uhr	Anne Gäbler	www.move-relax.net 0177 - 4720970	gestaffelt
	Yoga für Erwachsene - Level 2 mit Vorkenntnissen	20:00 - 21:30Uhr			
Dienstag	Spiel- und Tobekurs für Kinder ab 8 Jahren	16:45 - 18:30Uhr	Elisabeth Schmidtsdorf	0163 - 2007198	kostenfrei
	Aerobic	19:30 - 21:00Uhr	Katrin Reinsch	ka.kruegel@gmx.de 0176 - 56316520	70€ / Halbjahr
Mittwoch	Sitzyoga für Menschen ab 55 Jahren, anschließend offener Treff und Austausch	9:30- 12:00Uhr	Ines Christen	0177 - 3758114	5€ / Kurs
	Tablet-/Smartphone-Sprechstunde für Menschen ab 55 Jahren (am 1. Mittwoch im Monat)	14:00 - 16:00Uhr	Beatrice Ewald	buer055plus@lbd.berlin 01517 - 3048097	kostenfrei
	Streetdance ab 7 Jahren	17:00 - 18:30Uhr	Antonia Lange	01511 - 2351102	kostenfrei
Donnerstag	Traditionelles Karate in der Rummelsbucht für Kinder zwischen 1. Klasse und 10 Jahren	17:00 - 18:00Uhr	Robert Scharf	robert.scharf92@gmx.de 01520 - 5105453	15€ / Monat
	Traditionelles Karate in der Rummelsbucht für Jugendliche ab 11 Jahren	18:00 - 19:00Uhr			
	WiR Tanzen für Erwachsene	19:30 - 21:30Uhr	Katrin Anger	wir.tanzen@gmx.de 0179 - 5290946	7€ / Kurs
Freitag	Moderner Tanz ab 2,5 Jahren	15:45 - 16:30Uhr	Mascha Baschliy	mail@papillon-tanz.de 030 - 21239975	42€ / Monat
	ModernBallett ab 4 Jahren	16:30 - 17:15Uhr			
	ModernBallett ab 5 Jahren	17:15 - 18:00Uhr			
	Tanzakrobatik ab 7 Jahren	18:00 - 18:45Uhr			
	Tanzakrobatik ab 9 Jahren	18:45 - 19:30Uhr	Sigrune Golderer	www.sigrunegolderer.de	kostenfrei
	Sprach-Café - Deutschkurs	17:00 - 18:00Uhr	Elisabeth Schmidtsdorf	0163 - 2007198	kostenfrei
Kino und Jugendtreff	18:30 - 21:00Uhr				
Sonntag	Bioenergetische Übungen	18:30 - 20:00Uhr	Katharina Stahlmann	0179-8519014	gestaffelt